

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

Языковые модели для общения с подсознанием (на примере английского языка)

Окунева Ирина Олеговна
кандидат филологических наук
доцент кафедры иностранных языков
Российского государственного
гуманитарного университета (РГГУ)

Москва 2020

«Общение с подсознанием», это как?

- Влияние на подсознание людей в группе с целью добиться нужной реакции или оценки сообщаемой информации (работа с аудиторией, формирование общественного мнения в политической сфере)
- Влияние на подсознание отдельных людей с целью вызвать нужное действие (презентация идей, продуктов, услуг, продажи)
- Работа с собственным подсознанием и подсознанием других с целью мотивировать на определенные действия

Как работает подсознание

- Исследователи-психологи и практики-коучи (K.Hand, R.Basu, J.Vitale) обнаружили такую закономерность. В то время как наш сознательный ум, который в первую очередь связан с логикой и разумом, фокусируется на субъекте и предикате высказывания, чтобы расшифровать и осознать его смысл, в предложении содержится много более мелких элементов, которые привлекают мало внимания, однако способны существенно влиять на оценку подсознанием сообщаемой информации.
- Подсознательный или бессознательный ум улавливает все нюансы связующих и оценочных слов, которые сознание зачастую автоматически пропускает. Итак, когда подобного рода слова используются во время беседы, они естественным образом минуют критический барьер сознательного сопротивления собеседника, и доносят сообщение прямо в подсознание человека.

Субъективно-оценочные языковые модели

- Смягчающие категоричность высказывания
- Вызывающие внутреннее согласие реципиента
- Фокусирующие внимание:
 - на пространстве
 - на времени
- Активирующие воображение
- Смещающие фокус внимания
- Указывающие на причину

Смягчающие категоричность высказывания

- Лексические средства языка:

Easily Naturally Automatically Effortless Freely
Comfortably Certainly Calmly Handily Simply Regularly
Conveniently Quickly Smoothly Clearly Efficiently Steadily
Skillfully Definitely

- Пример:

“As you desire to move more now, you easily find new ways to *automatically* take a flight of stairs instead of the elevator. You *naturally* take the far spot in the parking lot and *easily* walk those few extra steps to the store and to work and to play. You discover the fun in automatically looking for new ways to move more.”

Вызывающие внутреннее согласие реципиента

- Лексические средства языка:

Aware Realize Experience Notice Observe Consider Grasp
Heed Regard Envision Know Recognize Think Understand
Visualize Accept Note Sense

- Пример:

“You can *notice* now your feet touching the ground...and be *aware* of your hands on your lap...as you *realize* every exhale takes you deeper. Understand you can *naturally* go as deep as you need to go to...*experience* this mind opening trance-formation today.”

Фокусирующие внимание на пространстве

- Лексические средства языка:
- Expand Beyond Unlimited Elaborate Embellish Enlarge Grow Increase Magnify Open Unfold Widen Boundless Endless Full Full-out Indefinite Infinite Limitless Unbounded Vast Wide Open Farther Extend Unconditional

- Пример:

“As you discover many new ways to move *beyond* the limits of *before*, you now find yourself *easily* taking more steps today than you took yesterday...making the only fair comparison which is between the you of today and the you of yesterday. You *notice* an extra few steps every day becomes so *simple*. Can you imagine yourself feeling fitter as you *expand* your possibilities now? Taking stairs instead of the elevator for at least a floor or two and looking forward to more and more. Standing and stretching and moving your body between every phone call. And *notice* that as you go looking for opportunities to move more, you find yourself sneaking in more opportunities to move and stretch...and *expand* your options to *easily* find ways of creating even more movement. *Realize*, your options become *unlimited* in what you can find to do. And you *magnify* the reality that doing a little bit of something is better than doing a whole lot of nothing...so you *naturally* move more every day.”

Фокусирующие внимание на времени

- Лексические средства языка:

Before After Begin During Now Ahead Formerly Past Previously Behind Later
Next Introduce Trigger Undertake Amid When Meanwhile Directly As
Throughout Promptly Until Back Forward Today Since Subsequently Instantly
Induce Immediately Future Momentarily Prepare Soon

- Пример:

“You have decided to *naturally* release an unnecessary part of your drive to and from work...or any location for that matter. You have *already experienced* how *easy* it is to create a habit while driving. Imagine how *skillful* you already are at creating a healthy habit for good. *Now, before* taking any drive, you *automatically* stash any habitual material...open or closed...in the trunk of your car. *Realizing* that out of sight is out of mind. Not because I say so, *but because* it is your decision. *And during* a drive, you find yourself *noticing* your comfortable breathing...you have many relaxation techniques or games to keep yourself comfortable even *after* you leave the car and move on to other activities.”

Активирующие воображение

- Лексические средства языка:
- Imagine Envision Create Pretend Conceptualize Conjure Fantasize Invent Picture Visualize
- Пример:
“Remember a time when you feel great and have complete confidence in something you are doing (wait for recognition) ...*notice* how you’re standing...breathing... be *aware* of the look on your face...*begin* to discover that confident feeling in your body *now* and *expand* your *awareness* to imagine...or even pretend...for a moment that you have that confidence already and notice how that event is different now. *Imagine* this body posture, this successful look on your face, this feeling of confidence and *extend* it out to the very next time you need it the most...”

Смещающие фокус внимания

- Лексические средства языка:

Don't But However Although Nevertheless Still
Though Yet

- Примеры:

“*Don't* relax too quickly because you can easily relax now at your own comfortable pace.”

“You may hear every word I say or you may drift off and think about something else entirely *but realize* you continue to become more relaxed with every exhale.”

Указывающие на причину

- Лексические средства языка:

Because

- Пример:
- *Imagine* what can happen as you find yourself *automatically* using magic words to help your clients *easily* reach their goals *now because* that's what they want *and because* that's why they're paying you. You can *imagine adding* these words *comfortably* into your patter to *create* a set of suggestions, can you not?

Заключение

- В ходе исследования проведен анализ субъективно-оценочных языковых моделей, способных вербально оказывать мало осознаваемое влияние на подсознание собеседника. Изучение функционирования таких моделей в речи важно, потому что дает возможность научиться критически оценивать сообщения, поступающие к нам из безграничного числа средств массовой информации, которые, безусловно, владеют и широко используют подобные средства манипулирования массовым сознанием.

Литература

- Hand K. Magic Words And Language Patterns. The Hypnotist's Essential Guide to Crafting Irresistible Suggestions. ReMind Publishing Chicago, Illinois, 2017. 105p.
- Schiffrin D. Discourse Markers: Language, Meaning, and Context. The Handbook of Discourse Analysis. Publisher: John Wiley & Sons, Ltd., 2001, P.189-221.

Благодарю за внимание!